

A veces pensamos que a la universidad solo venimos a estudiar, pero la realidad es que los estudiantes somos quienes le damos vida y rumbo a nuestras instituciones. El papel de las juventudes no es esperar a graduarse para actuar; es transformar nuestro entorno desde ahora con propuestas claras y trabajo real.

¿Cómo lo estamos haciendo? Con tres acciones clave: Levantar la voz con propósito: Participar no es solo señalar lo que está mal, es tener la valentía de proponer soluciones. Nuestra voz es la herramienta para negociar mejores condiciones académicas, exigir transparencia y asegurar que cada estudiante sea escuchado con respeto.

Innovar con causa social: Llevamos el conocimiento fuera del aula, convirtiendo la teoría en proyectos que atienden problemas reales y benefician a la comunidad.

Ser solidarios en la acción: La verdadera fuerza está en no dejar a nadie atrás. Impulsamos apoyos, defendemos derechos y construimos redes para que ningún obstáculo impida concluir una carrera. Nuestra energía es lo que mueve a las universidades. Ser joven hoy significa tener la voluntad de cambiar lo que no funciona y construir universidades que de verdad nos representen a todos.

¡La fuerza de la universidad somos los jóvenes!

Daniela Jongitud Torres

Presidenta de la Federación Universitaria Potosina.



BOLETÍN CULTURAL



radioytelevision.uaslp.mx @radiotvuaslp

No. 10 | ABRIL | AÑO 2026 | RADIO UNIVERSIDAD, SAN LUIS POTOSÍ, S.L.P. MÉXICO



TIERRA Y CONSCIENCIA

Datos sobran para mostrar el impacto que la raza humana ha tenido sobre el planeta Tierra. Desde el derretimiento de los polos, que ha resultado en un aumento del nivel del mar y de las temperaturas año con año, hasta el smog que cada vez es más común observar como una densa niebla sobre las ciudades.

Desde 1972, cada 22 de abril se celebra el Día Internacional de la Madre Tierra, instaurado por la ONU como una fecha para crear conciencia sobre la importancia del cuidado del medio ambiente, los hábitos que todas y todos podemos crear para ayudar, y los plazos que nos quedan antes de que los daños sean irreversibles.

“Tenemos problemas de múltiples naturalezas, como es la pérdida de la biodiversidad, como es la extracción de los recursos naturales [...] tenemos que ir buscando nuevas estrategias para el cuidado del agua” menciona el Dr. Humberto Reyes Agüero, coordinador de la Licenciatura en Geografía en entrevista con **Conexión Universitaria**. Agrega la importancia de la formación de conciencia como vital para combatir estos problemas. “Es la única casa que tenemos, hay que cuidarla”, concluye. Escucha más sobre el impacto del Día Internacional de la Madre Tierra en el podcast.

“Tenemos problemas de múltiples naturalezas, como es la pérdida de la biodiversidad, como es la extracción de los recursos naturales [...] tenemos que ir buscando nuevas estrategias para el cuidado del agua” menciona el Dr. Humberto Reyes Agüero, coordinador de la Licenciatura en Geografía en entrevista con **Conexión Universitaria**. Agrega la importancia de la formación de conciencia como vital para combatir estos problemas. “Es la única casa que tenemos, hay que cuidarla”, concluye. Escucha más sobre el impacto del Día Internacional de la Madre Tierra en el podcast.



ESCUCHA EL PODCAST



¡PALOMAZO EN RADIO UNIVERSIDAD!

El artista potosino NACXIT se apoderó de la cabina del 88.5 FM para interpretar su canción *Vértigo*. A una guitarra y una voz, le regaló a todos los escuchas una versión acústica de una balada que te envuelve y, poco a poco, te lleva a un final enérgico que no puede ocultar su espíritu de rock and roll.

NACXIT es un joven cantante, guitarrista, compositor y productor. Es un artista por demás versátil que compone desde géneros como: bossa nova, rock, regional mexicano, pop hasta música para niños y obras de teatro. Ha sido reconocido como uno de los Artistas del Mes en Radio y Televisión de la UASLP.

Mira el palomazo del artista y ámate a compartir tu talento musical y convertirte en el próximo **Artista del Mes**. Puedes encontrar las bases de participación en la página web de Radio y Televisión de la UASLP: <https://u.uaslp.mx/BasesADM26>



MIRA EL PALOMAZO



JUGAR COMO JAZZISTAS

El 30 de abril no sólo es un día para celebrar a las infancias. En 2011, la UNESCO lo estableció como el Día Internacional del Jazz. Esta fecha es idónea para celebrar un género que, al igual que la niñez, se destaca por la curiosidad y las infinitas posibilidades; la habilidad de inventar y la búsqueda de un juego que perdure el tiempo que sea necesario. Perfecto ejemplo de ello es Sangre de Coyote, una agrupación potosina que, desde el jazz gitano, retoma canciones populares y algunas originales para darle un toque juguetón, bailable y energético a este estilo musical. Festeja el Día Internacional del Jazz al ritmo de Sangre de Coyote en este episodio de **Armonías**, música en espacios no convencionales, grabado en las instalaciones del Instituto de Investigación de Zonas Desérticas (IIZD) de la UASLP.



ESCUCHA EL PODCAST



COSECHANDO HISTORIAS CULINARIAS

A veces las historias se esconden en una semilla diminuta, en una receta que pasa de generación en generación o en la memoria de quienes cuidan la tierra.

Semillas es un programa que parte de esa idea: que la cocina mexicana se prepara con cultura, memoria y biodiversidad. En cada episodio, el proyecto reúne voces, experiencias y saberes que permiten entender la riqueza vegetal de México desde una perspectiva culinaria. A través de una charla amena se mira a los alimentos cotidianos como parte de un entramado cultural que conecta la tierra, las comunidades y las tradiciones gastronómicas del país.

Cocinar no es únicamente una tarea diaria ni una necesidad básica: también, es una forma de preservar conocimientos, de compartir experiencias y de reconocer la enorme diversidad alimentaria que se vive en las cocinas mexicanas. Muchas de esas historias nacen de las semillas, los frutos, hojas y raíces que forman parte del sabor y del patrimonio cultural de nuestro país.

Semillas es un programa coproducido por la Dirección de Radio y Televisión de la UASLP, Fundación Herdez y Casa Doña María Pons. Te invito a ver los episodios completos en el canal de YouTube @DRTVUASLP.



MIRA LA SERIE



LA PAZ SE CONSTRUYE

En un mundo que parece acostumbrado al ruido de los conflictos, Kaleidoscopio propone algo distinto: mirar los temas difíciles desde muchos ángulos distintos. La realidad puede girar para descubrir otros colores. En esta ocasión la pregunta es: ¿Qué es la guerra?

Cuando se piensa en este tema, suelen aparecer imágenes de batallas del pasado como la Conquista, la Revolución Mexicana, grandes conflictos que transformaron territorios y sociedades. Pero, ¿qué pasa cuando la guerra se parece más a una pelea en el patio de la escuela, a un grito en casa, a ese momento en que nadie escucha a nadie?

Kaleidoscopio nos invita a imaginar otras formas de convivir. Si la guerra nace cuando no nos escuchamos, tal vez la paz comienza en el momento contrario. La paz no es únicamente reglas, también es historias, preguntas: es la posibilidad de pensar juntos para imaginar un mundo mejor y distinto.

La paz no aparece por accidente ni se encuentra escondida en algún lugar del mundo. Con ideas, con empatía, con pequeñas decisiones diarias... y, por supuesto, con algunas galletas en la mesa, la construimos en conjunto. Escucha el episodio completo en spotify.



ESCUCHA EL PODCAST



LA NIÑEZ EN MÉXICO

En 1924 se estableció el 30 de abril como el Día del Niño y de la Niña en nuestro país con la finalidad de reafirmar los derechos de la niñez y en respuesta a la firma de la Declaración de Ginebra sobre los derechos del niño del mismo año. Este documento surge a raíz de los horrores vividos durante la primera guerra mundial y que remarca las obligaciones de los adultos hacia los menores.

En esta fecha es importante recordar que las infancias son la población más vulnerable de la sociedad, siendo los más afectados ante la desigualdad, la pobreza, las crisis y los conflictos sociales. En este episodio de **Banco de Datos** se analiza, a través de datos y estadísticas, la realidad que enfrentan las infancias en México, invitando al diálogo y reflexión para concientizar sobre las problemáticas que afectan a las infancias.



ESCUCHA EL PODCAST



EL PODER DE LOS HÁBITOS SALUDABLES

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora cada 7 de abril el Día Mundial de la Salud para recordarnos que la salud es un estado de bienestar físico, mental y social. Esta fecha nos invita a reflexionar sobre un elemento clave: nuestros estilos de vida.

Hablar de estilos de vida es hablar de las decisiones conscientes, responsables y cotidianas que, en conjunto, determinan el rumbo de nuestra salud. Elegir agua en lugar de refresco, caminar 30 minutos al día, dormir lo suficiente o aprender a manejar el estrés son acciones que, sumadas, funcionan como un “seguro preventivo” contra enfermedades crónicas como: la diabetes, las afecciones cardíacas y algunos tipos de cáncer, tal como advierten organismos internacionales de salud pública.

La OMS ha señalado que gran parte de las enfermedades no transmisibles están relacionadas con hábitos modificables. Es decir, tenemos un margen de acción. Cuidar la salud no implica cambios drásticos, sino constancia: subir escaleras en vez de usar el elevador, hacer pausas activas en el trabajo o fortalecer nuestras relaciones personales.

¿Te interesa saber más de cómo cuidar tu salud?, Escucha el podcast **Con-ciencia de la salud y el cuidado**.



ESCUCHA EL PODCAST



IA Y NEUROCIENCIA:

¿Qué le sucede realmente a nuestra mente cuando delegamos tareas a la Inteligencia Artificial Generativa (IA)? En este episodio de **Mundos Conectados**, charlamos sobre la intersección entre la IA generativa y la neurociencia, analizando cómo estas herramientas están transformando nuestras formas de procesar información.

Un estudio del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) monitoreó la actividad cerebral de distintos grupos de personas al resolver tareas, un grupo utilizando sólo su capacidad analítica y crítica, mientras que los demás utilizaban IA para resolver problemas. Quienes trabajaron de forma tradicional mostraron una alta intensidad neuronal mientras que, aquellos que utilizaron la IA, mostraron una actividad prácticamente nula. Este fenómeno, conocido como “descarga cognitiva”, nos recuerda que el cerebro es un músculo que requiere desafío constante para mantenerse fuerte y ágil.

A lo largo de la conversación, se explora la importancia de no permitir que la tecnología sustituya nuestro juicio crítico, poniendo especial atención en cómo las infancias interactúan con estas plataformas. El reto actual no es rechazar la innovación, sino diseñar entornos de aprendizaje con base en la neuroeducación que promuevan un pensamiento profundo y una nueva alfabetización tecnológica. Escucha el episodio completo con la reflexión sobre cómo mantener nuestra esencia humana y capacidad de razonamiento en una era donde la mente y la máquina colaboran cada vez más estrechamente.



ESCUCHA EL PODCAST



ENTRE PALMA Y TIERRA

¿Sabías qué, el municipio de Tierra Nueva es uno de los pueblos mágicos del estado de San Luis Potosí, fundado el 19 de abril de 1712 bajo el nombre de San Nicolás de Tierranueva Río de Jofre?. Tierra Nueva es un municipio famoso por ser la cuna del sombrero de palma y la extracción artesanal de piedra laja “sangre de pichón”. Conoce más sobre su historia en **Testigos de San Luis**.



ESCUCHA EL PODCAST

